

# 4. TaiChi Yoga Konferenz

24.-26.03.2017 in Münster



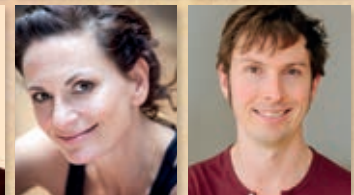
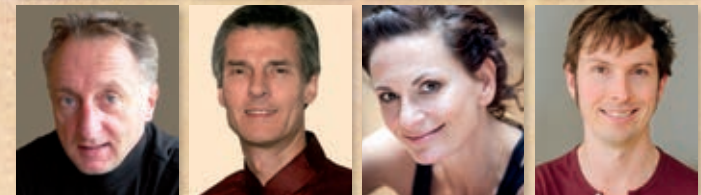
Chris Ahrweiler | Nicole Bongartz  
 Andrew Dabioch | Tobias Frank | Tamara Graf  
 Kay Hadamietz | Henk Janssen | Anne Jeschke  
 Hartwig Lahrmann | Kirsten Mall  
 Wilhelm Mertens | Simona Moschoglou  
 Helmut Oberlack | Nabil Ranné | Kai Ribéreau  
 Ingo Schmitt | Naissan Schneider  
 Harald Schulze-Theiler | Paul Shoju Schwerdt  
 Lauren Smith | Sundaram | Daniel Tjoa

[www.taichi-yoga-konferenz.de](http://www.taichi-yoga-konferenz.de)  
[info@taichi-yoga-konferenz.de](mailto:info@taichi-yoga-konferenz.de)

Sponsoren: **yoga** **YOGISTAR.COM**  
 TAIJIQUAN & QIGONG JOURNAL  
[www.tqj.de](http://www.tqj.de)

# 4. TaiChi Yoga Konferenz

Sternendojo lädt ein:  
 24.-26.03.2017  
 in Münster



Listen To Your Soul



## Preise

### Frühbucher:

Ein Konferenztag ohne Konzert	120.- Euro
Beide Konferenztage inkl. Konzert	210.- Euro
Nur Konzert am Samstagabend	20.- Euro

### ab dem 06.12.2016:

Ein Konferenztag ohne Konzert	140.- Euro
Beide Konferenztage inkl. Konzert	250.- Euro

## Anmeldung

Bitte meldet euch an unter  
[www.taichi-yoga-konferenz.de](http://www.taichi-yoga-konferenz.de)

Organisation: Naissan Schneider

Alle Fragen zur Konferenz oder Sponsoring bitte an  
[info@taichi-yoga-konferenz.de](mailto:info@taichi-yoga-konferenz.de)

## Factory Hotel Münster

An der Germania Brauerei 5 | 48159 Münster  
 Samstag | Sonntag | Konferenz

## Sternendojo Münster

Peter-Rosegger-Weg 15 | 48155 Münster  
 Freitag | TaiChi Yoga Opening Ceremony (Eintritt frei)  
[www.sternendojo.de](http://www.sternendojo.de)





# Listen To Your Soul

Freitag, 24.03.2017

19.00 Uhr Naissan Schneider und Nicole Bongartz | It's a kind of magic – Opening Ceremony

Samstag, 25.03.2017

08.00 - 08.45 Uhr Kay Hadamietz | Begleitung in die Stille – Meditation

09.00 - 10.30 Uhr	Nicole Bongartz Bauch, Beckenboden, Bandha	Kai Ribéreau Partner Yoga	Tamara Graf Nüzi Qigong – Qigong für Frauen	Wilhelm Mertens Qigong – Himmel Erde Mensch und die drei Schätze
-------------------	--	------------------------------	---	--

11.00 - 12.30 Uhr	Nabil Ranné Die Körperstruktur im Taijiquan	Tobias Frank Lebenskraft – Glücksgefühle – Loslassen – Thai Yoga	Daniel Tjoa Idogo	Kirsten Mall Listen to your voice
-------------------	---	--	----------------------	--------------------------------------

14.30 - 16.00 Uhr	Sundaram und Naissan Schneider Übungen für alle mit Live-Musik	Chris Ahrweiler Der sanfte Krieger – Ausrichtung im Krieger I & II	Henk Janssen Taiji principles in partnerwork	Harald Schulze-Theiler Listen to your soul
-------------------	---	--	--	---

16.30 - 18.00 Uhr	Nicole Bongartz Get down to lift up	Anne Jeschke Die Kunst der glücklichen Anstrengung	Lauren Smith Ting Jing – Die Kunst des Hörens	Paul Shoju Schwerdt I Shin Den Shin – „Soul Talk“
-------------------	--	--	---	--

19.30 Uhr Sundaram | Magic of Mantra – Konzert

Sonntag, 26.03.2017

08.00 - 08.45 Uhr Tobias Frank | No Dimensions – Bewegungsmeditation

09.00 - 10.30 Uhr	Anne Jeschke Lachen ist die beste Medizin	Kay Hadamietz Hatha Yoga – Die allum- fassende Intelligenz im Körperlichen	Wilhelm Mertens Taijiquan – Kontakt und Verbindung	Daniel Tjoa Idogo-Dynamikform
-------------------	---	---	--	----------------------------------

11.00 - 12.30 Uhr	Tobias Frank Loslassen leicht gemacht – Flying Bodywork	Chris Ahrweiler YogaKido – Basic Flow	Harald Schulze-Theiler TaiChi & Yoga – Fragen & Antworten	Andrew Dabioch und Ingo Schmitt San-Shou Formen
-------------------	---	--	---	---

14.30 - 16.00 Uhr	Sundaram und Naissan Schneider Listen to your heart	Helmut Oberlack Qigong und die Stimmung deiner Seele	Paul Shoju Schwerdt I Shin Den Shin – „Soul Talk“	Henk Janssen From pattern to „free“ play
-------------------	---	--	--	---

16.30 - 18.00 Uhr	Kai Ribéreau Thai Yoga Massage für Becken & unteren Rücken	Simona Moschoglou Vinyasa Flow – Gelebte Power	Hartwig Lahrmann Lebendige Wirbelsäule – Einfüh- rung in das Chan Mi Qi Gong	Andrew Dabioch und Ingo Schmitt Ergieße Qi von oben herab
-------------------	--	--	--	---

18.15 Uhr Closing Circle

## TaiChi Yoga Opening Ceremony

Freitag, 19.00 Uhr | Sternendojo Münster

Mit Naissan Schneider und Nicole Bongartz  
Eintritt frei

Wenn deutsch/persische Lehrerinnen mitten in  
Westfalen indisch/chinesische Bewegungskünste  
unterrichten, kann man nur sagen: **It's a kind of  
magic!** Lass dich von Nicole & Naissan verzaubern!



## Sundaram – Konzert Magic of Mantra

Samstag, 19.30 Uhr | Factory Hotel

Weite Räume, berührte Seelen, hochkarätiges  
Spiel. Sundarams Konzerte ermutigen zum  
meditativen Lauschen wie zum kraftvollen Singen  
und Tanzen. Der Pionier der deutschsprachigen  
MantraYoga-Szene verbindet persönliche Hingabe  
mit musikalischer Top-Qualität. Mit seiner außer-  
gewöhnlich warmen Stimme schließt er die trans-  
formative Kraft Jahrtausende alter Mantras auf.

